



通称：BP（ベビープログラム※）

赤ちゃんがきた！のご案内

はじめての赤ちゃんとの関わりは、不安がいっぱいになったり、わからなくなったり、うまくできなくて当たりまえです。

赤ちゃんを育てながら、また周りのサポートを受けながら少しずつ親になっていきます。子育ての「？」をみんなで話し合いながら「あなたの子育て」を見つけてみませんか。

対象 R5.12.20生～R6.4.6生まれの第1子の赤ちゃんとお母さん

定員 10組（先着順）

（但し、参加者が4組を下回る場合は開催方法が変更となる場合があります）

プログラムテーマ・日程

	テーマ	日程	時間	場所
セッション1	新しい出会い	6月7日	10:00～12:00 受付：9:45～	福光保健センター (公立南砺中央病院3階)
セッション2	赤ちゃんのいる生活	6月14日		
セッション3	赤ちゃんとの接し方	6月21日		
セッション4	親となること	6月28日		

参加料

テキスト代 1,100円
プログラム初回に集めます

持ち物

- 赤ちゃんとの外出に必要なもの
着替え1組、おむつ2～3枚、おしりふき、ガーゼハンカチ、バスタオルなどの大きめタオル、お気に入りのおもちゃ（必要な方）、粉ミルク、お湯、哺乳瓶（必要な方）
- 母子手帳



※BPとは・・・

このプログラムは、0歳の赤ちゃんを初めて育てているお母さんのための赤ちゃんといっしょに参加する仲間・きずな・学びのプログラムです。

BPファシリテーター 吉川 夕佳さん
進行のもと、各テーマに沿って参加者同士でおしゃべりをします。

申込み 期限：5月31日（金）まで

下記のいずれかでお申込みください。

- ① 電話 0763-52-1767
- ② なんとHugの予約機能

問い合わせ 南砺市福光保健センター（0763-52-1767）