

赤ちゃんがきた！

(愛称：BP ベビープログラム)



0歳の赤ちゃんを初めて育てているお母さんのための
赤ちゃんといっしょに参加する仲間・きずな・学びのプログラムです。

子育てに正解はありません。また、最初から一人前の親もいません。

はじめての赤ちゃんとのかかわりの中で、自信を失い孤独を感じたり、不安がいっぱいで
あたりまえ！わからなくてあたりまえ！うまくできなくてあたりまえ！

赤ちゃんを育てながら、またまわりのサポートを受けながら少しずつ親になっていきます。
子育ての「？」をみんなで話し合いながら「あなたの子育て」を見つけてみませんか？

♥ プログラムのテーマと内容

毎週1回、4回連続の講座で、テーマに沿って参加者同士でお話をします。

第1回 「新しい出会い」	第2回 「赤ちゃんのいる生活」	第3回 「赤ちゃんとの接し方」	第4回 「親になること」
10月5日 (水)	10月12日 (水)	10月19日 (水)	10月26日 (水)

午前9時30分～11時30分（受付：午前9時～9時30分）

場所：福光児童館「きつずらんど」 ☎ 0763-52-8200

- ♥ 対象 令和4年4月6日～8月5日生まれの**第1子の赤ちゃんとお母さん**
- ♥ 定員 10名（先着順・定員になり次第締め切りますのでご了承ください。）
- ♥ 進行 BPファシリテーター 吉川 夕佳 さん
- ♥ 参加費 無料 ★プログラムで利用するテキスト代1,100円を1回目受講時に集めます
- ♥ 持ち物 赤ちゃんのおでかけに必要な持ち物
着替え 1組 おむつ 2～3枚 おしりふき ガーゼタオルやハンカチ
バスタオルなどの大きめのタオル お気に入りのおもちゃ（必要な人）
母子健康手帳 粉ミルク・お湯・哺乳瓶（必要な人）



参加の申し込みはこちらから

参加を希望される方は、下記の方法でお申し込みください。

♥ 右記のQRコードまたは電話 ☎ 0763-23-2010

♥ **なんとHugの相談機能** お母さんのお名前、年齢、連絡先、
赤ちゃんのお名前と生年月日をお知らせください。



QRコードは(株)
デンウェブの
登録商標です

お問い合わせ先 南砺市こども課 保育園係 ☎0763-23-2010